

# **denkbar – Gedächtnistraining**

Christine Charalambous - Mitglied im Bundesverband für Gedächtnistraining e.V.

## **Online-Einführungssequenz in das Ganzheitliche Gedächtnistraining**

### **Nächster Termin:**

- Dienstag, den 29. März 2022, um 17:00 Uhr.
- Dieser erste „Schnuppertermin“ am 29. März ist kostenfrei.
  
- Die anschließenden drei Termine kosten insgesamt 30 € und ihre Termine werden gemeinsam in der Gruppe festgelegt.

An vier Terminen à ~ 90 Minuten erfahren wir etwas über die Basis des „Ganzheitlichen Gedächtnistrainings“. Die Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings sowie Merktechniken werden kurz vorgestellt und anhand von Übungen umgesetzt.

Das Onlinetraining findet ausschließlich in kleinen Gruppen bis max. 8 TeilnehmerInnen statt, sodass sehr schnell ein vertrauter Umgang in der Kleingruppe entsteht und die Treffen neben dem Training auch eine wichtige soziale Komponente bieten.



denkbar - Gedächtnistraining (nach den Richtlinien des BVGT e.V.)  
Bornholmstr. 84  
33729 Bielefeld  
☎ 0157-84991262

E-Mail: [denkbar-gedaechtnistraining@web.de](mailto:denkbar-gedaechtnistraining@web.de)

# **denkbar – Gedächtnistraining**

Christine Charalambous - Mitglied im Bundesverband für Gedächtnistraining e.V.

Voraussetzungen für eine Teilnahme ist der Besitz eines PC mit Internetanschluss sowie der vertraute Umgang mit üblichen Programmen. Viele Übungen finden direkt am Bildschirm statt und müssen aktiv sofort bearbeitet werden. Tablets oder ein Handy sind technisch sicherlich geeignet, haben aber meines Erachtens einen zu kleinen Bildschirm, der die Umsetzung der Übungen erschwert.

Nach der Einführungssequenz ist die Teilnahme an weiterführenden und vertiefenden Trainingseinheiten mit je 6 Terminen möglich.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Oder gibt es noch Fragen? Dann melden Sie sich bitte

➤ per E-Mail: [denkbar-gedaechtnistraining@web.de](mailto:denkbar-gedaechtnistraining@web.de) .

Es grüßt herzlich

Christine Charalambous

P.S. 😊 ... man kann aber muss nicht „in Rente“ sein, um vom Gedächtnistraining zu profitieren...

Diese Information darf gerne an interessierte Personen weitergegeben werden.



denkbar - Gedächtnistraining (nach den Richtlinien des BVGT e.V.)  
Bornholmstr. 84  
33729 Bielefeld  
☎ 0157-84991262

E-Mail: [denkbar-gedaechtnistraining@web.de](mailto:denkbar-gedaechtnistraining@web.de)